

Das Lernen kann man lernen



Was Eltern dafür tun können,
dass ihre Kinder gut und gerne
lernen.

6) Förderungsmöglichkeiten

Das Wichtigste für erfolgreiches Lernen in der Schule ist ein **klar gegliederter Tagesablauf**.

Dieser beginnt mit der Vorbereitung auf den nächsten Tag:

- Ranzen packen: direkt nach den Hausaufgaben
- Frühstücksliste ankreuzen (das Kind kreuzt in einer Liste an, was es am nächsten morgen frühstücken will): direkt nach dem Abendessen
- Kleider zurechtlegen: vor dem Einschlafritual
- Wecker (für das Kind) stellen: vor dem Einschlafritual

Um den Tagesablauf reibungsarm hinzukriegen, sollte das, was nicht funktioniert z.B. mit einer Punktekarte verbessert werden. Zunächst müssen Sie mit dem Kind besprechen, was nicht funktioniert (Aufstehen, frühstücken, waschen, anziehen, Hausaufgaben anfangen, Hausaufgaben ohne Unterbrechung zu Ende machen, zum Abendessen nach Hause kommen, ...). Dann wird eine Punktekarte angelegt.

Mo	Di	Mi 😊	Do	Fr 😊
Mo	Di 😊	Mi	Do 😊	Fr 😊

An jedem Tag, an dem das Kind das, was verbessert werden soll (z.B. aufstehen, wenn der Wecker klingelt) richtig macht, bekommt es einen Stempel (Sticker, lachendes Gesicht, ...) und wenn auf der Karte 5 Punkte gesammelt sind, gibt es eine Belohnung (am besten Aktivitäten wie z.B. Schwimmbad, Zoo, Kino, Lieblingsessen kochen, ...). Dann, wenn das gewünschte Verhalten gelernt ist, muss die Punktekarte für dieses Verhalten wieder abgesetzt werden.

Infos: Stefan Behr (06831) 680911.

Das lernen kann
man lernen

1) Hilfe, mein
Kind hat keine
Lust zum Lernen

2) Wie wir
lernen

3) Schulreife
- Denken
- Bewegung
- Gemeinschaft

4) Schulangst

5) Lern-
misserfolge
vermeiden

6) Förderungs-
möglichkeiten

7) Hausaufgaben

8) Spezielle
Lernschwächen
und -störungen